

# Ustawienia poczty (Outlook): Blokowanie nadawców i domen

Możesz zablokować niechcianych nadawców i domeny, aby ich wiadomości trafiały bezpośrednio do spamu. Sprawdź, jak dodać adres lub domenę do listy zablokowanych w Outlook.

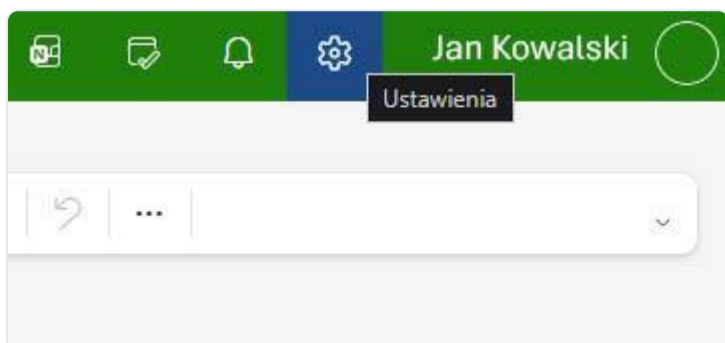
**Dostępność:** publiczna

**Ostatnia aktualizacja:** 07.05.2026

## Instrukcja

### 1 Ustawienia

Kliknij ikonę Ustawienia (koło zębate) w prawym górnym rogu



### 2 Przejście do wiadomości-śmieci

Kliknij „Poczta” a w menu po prawej "Wiadomości-śmieci"

### 3 Wybór listy zablokowanych nadawców

Wybierz sekcję „**Zablokowani nadawcy i zablokowane domeny**”, aby dodać adres lub domenę do listy blokowanych.

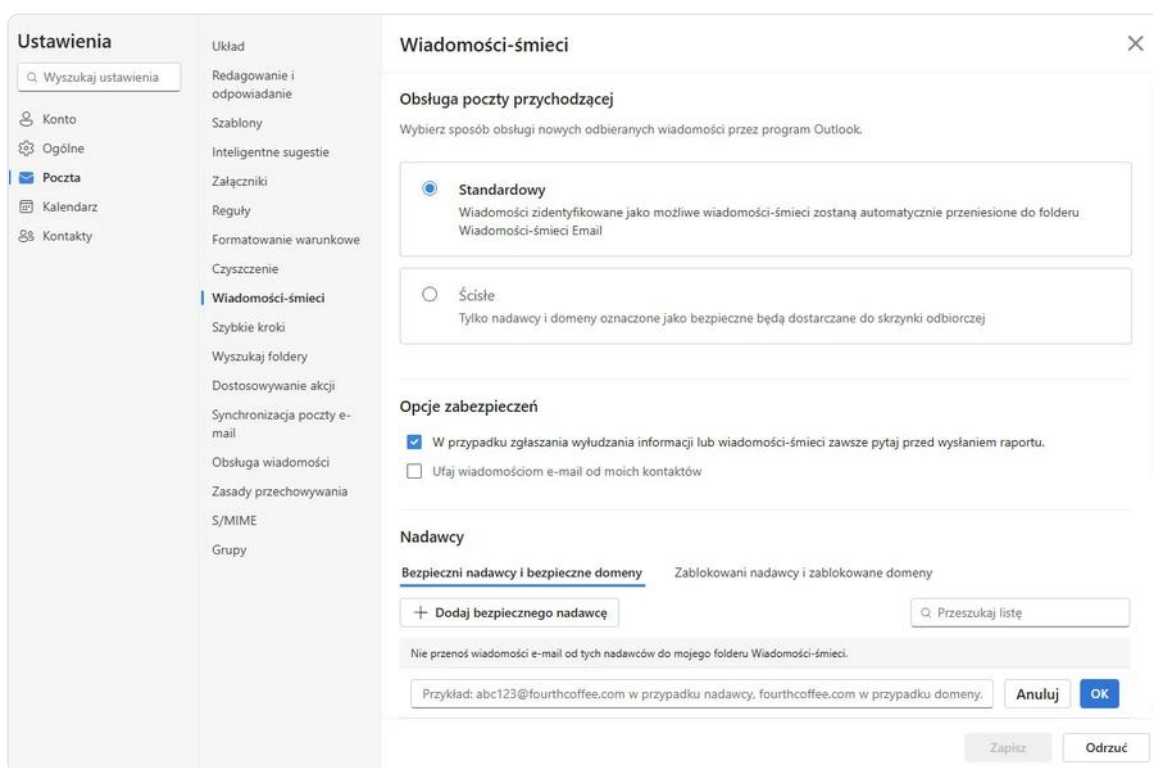
Wiadomości od tych nadawców będą automatycznie trafiać do spamu.

## Uwaga

Blokuj tylko nadawców, od których na pewno nie chcesz otrzymywać wiadomości. Zablokowanie adresu lub domeny spowoduje, że wszystkie wiadomości od nich będą trafiać do spamu — także te ważne.

## 4 Dodanie nadawcy

W sekcji "Nadawcy" możemy dodać konkretnego nadawcę podając jego pełny adres e-mail, lub też dodać całą domenę, zgodnie z podanym przykładem



## 5 Alternatywa

Alternatywnie możemy dodać konkretnego nadawcę z poziomu wiadomości, klikając "Oznacz jako spam"